

# GoGo ゴーゴーカフェ

## 【認知症予防のためのカフェ】

認知症の予防は、運動・食事・知的刺激・人とのつながりと言われています。  
講話や体験談を聞き、心地良い音楽の中で、お茶を飲みながら  
気楽にお話しましょう。

あなたにあった認知症予防生活のヒントをみつけませんか？

開催日 毎月第2日曜日 10:00~12:00

\*事前申込が必要です。定員15名 ※下記の申込先まで

\*上記時間内であればいつでも出入り可能です。

場所 本成寺安心住宅かえるハウス(1F)

\*裏面：会場までのアクセス・駐車場のご案内

参加費 お一人：初回300円 2回目以降100円

### 対象者は？

- ・介護保険の対象にならない人
- ・認知症予防をしたい人
- ・認知症予防の手助けをしたい人



### 何をするの？

- ・茶話会
- ・仲間作り
- ・専門職への相談
- ・元気な高齢者の紹介
- ・講話



### 申込み先・問合せ先

川瀬神経内科クリニック 総務課 丸山

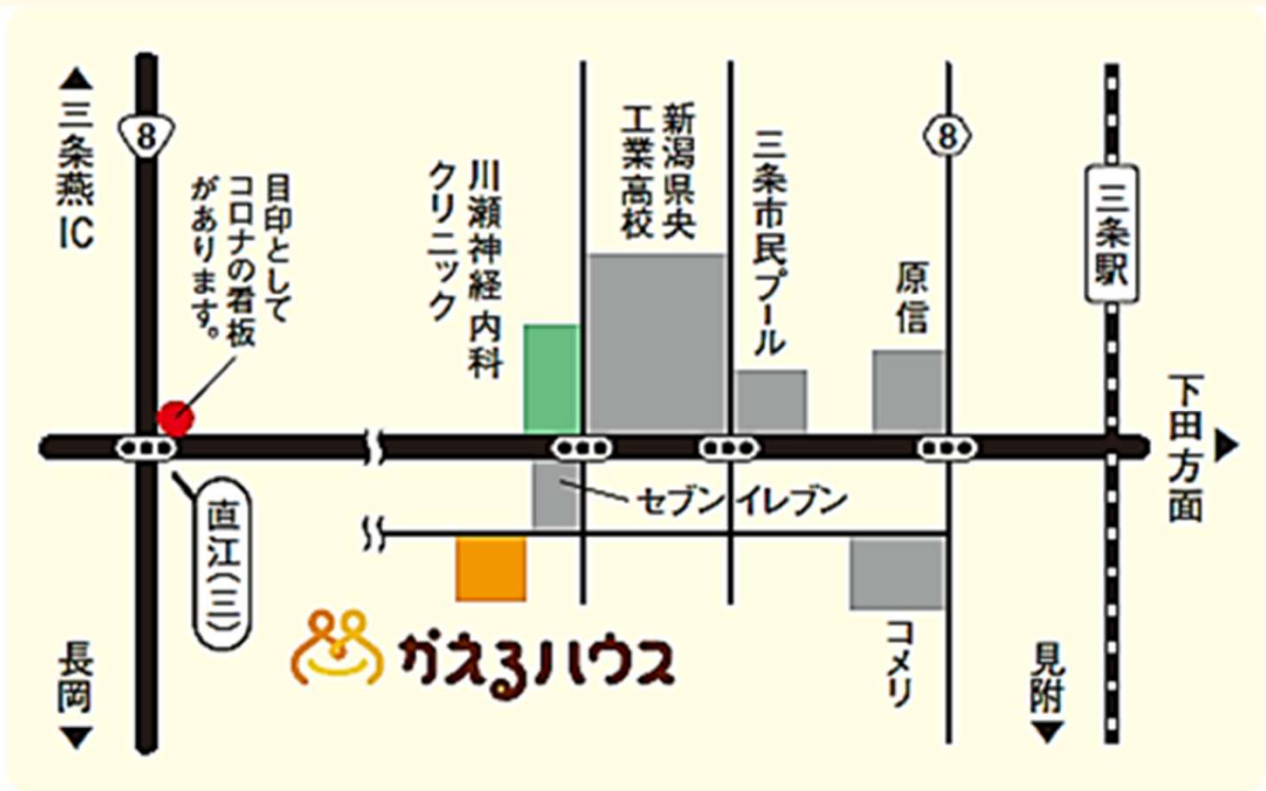
TEL 0256-33-9074

FAX 0256-36-7662

Mail [mame-tou@kawase-nc.or.jp](mailto:mame-tou@kawase-nc.or.jp)

# 会場までのアクセスと駐車場のご案内

955-0823新潟県三条市東本成寺22-45



お車は《かえるハウス専用駐車場》へお止め下さい。

